



Mosaik

inklusiv Leben



Psychosoziale Betreuung und Beratung

Für Sie
kostenfrei.

Ist Psychosoziale Beratung etwas für mich?

Sie erhalten SGB II Leistungen und wünschen sich

Unterstützung und Entlastung in Ihrer derzeitigen Lebenslage?

Persönliche oder familiäre Verpflichtungen, Schwierigkeiten im Lebensumfeld, die bisher erfolglos gebliebene Suche nach einer Arbeitsstelle, das Erleben einer Krise – in manchen Situationen ist es gut einen starken Partner an der Seite zu haben.

Wir unterstützen Sie im Umgang mit Ihrer aktuellen Lebenssituation und machen uns gemeinsam mit Ihnen auf die Suche nach Entlastungs- und Lösungsmöglichkeiten, z.B.

- bei alltäglichen Fragen und Hilfestellung bei der Bewältigung Ihres Alltags
- bei der Vermittlung an andere Hilfsangebote
- bei der Stressreduzierung
- beim Erkennen und beim Ausbau Ihrer Stärken und Fähigkeiten
- bei der Stärkung Ihres Selbstwertgefühls
- bei Familien- und Erziehungsschwierigkeiten
- bei der Begleitung zu Ämtern, Behörden oder Ärzten
- beim Briefverkehr

Wie bekomme ich Psychosoziale Beratung?

Das Angebot ist gegliedert in eine Basis- und Komplettberatung.

Häufig kann Ihnen durch entlastende Gespräche, Begleitung zu Ärzten oder Behörden oder beim Erstellen eines wichtigen Briefes schnell geholfen werden (Basisberatung). Und manchmal ist eine Komplettberatung notwendig, um mehr Zeit zu haben, Sie gut unterstützen zu können.

Die Beratung ist für Sie selbstverständlich kostenlos.

Falls Sie an einer Beratung interessiert sind und bisher keinen Beratungsgutschein haben, sind wir Ihnen gerne behilflich und nehmen Kontakt zu Ihrem persönlichen Berater im Jobcenter auf.

Wir beraten Sie gerne!

Rufen Sie uns an oder schreiben uns eine E-Mail

und wir vereinbaren zeitnah einen Termin mit Ihnen.

Tel.: 0511 - 700 237 -80 | beratung@mosaik-inklusiv-leben.de

Mosaik gem. GmbH - inklusiv Leben

Bleekstraße 26 | 30559 Hannover